

# Opleidingscursussen EHBO

## Opleidingscursussen EHBO

Voor een aantal bedrijven is het gedeelte eerste hulp bij ongevallen van de opleiding tot bedrijfshulpverlener te beperkt en dient er eigenlijk een aanvullende scholing op dit gebied plaats te vinden, rekening houdend met de risico's binnen de bedrijfstak. In een BHV-cursus wordt voornamelijk aandacht besteed aan levensreddende handelingen en is er nagenoeg geen aandacht voor met name de kleine letsels die regelmatig voorkomen. Een mogelijkheid is om de BHV-opleiding uit te bouwen tot een volledige EHBO-cursus.

Ook voor werknemers die regelmatig in kleine ploegen op projecten buiten het bedrijfsterrein werken is het belangrijk dat zij bij ongelukken zelf handelend kunnen optreden. Het is aan te raden in elke ploeg een EHBO-er in te delen.

## Opzet cursus en certificering

Organisatiebureau HELP! kan voor uw bedrijf een cursus voor het diploma Eerste Hulp verzorgen. Deze cursus duurt in totaal 20 uur. Afhankelijk van uw wensen kan gekozen worden uit een opzet met 10 lessen van twee uur of 7 lessen van drie uur.

Aan de cursus is een examen verbonden waarbij de cursisten enkele praktische opdrachten dienen uit te werken en er aanvullende mondelinge toetsing plaatsvindt. Indien de cursist voor dit examen slaagt ontvangt deze het diploma Eerste Hulp van het Oranje Kruis. Dit diploma wordt landelijk erkend en onze instructeurs zijn allen gekwalificeerd op dit gebied; naast docenten EHBO (met ruime ervaring bij verschillende bedrijfstakken en bij o.a. de brandweer) wordt er lesgegeven door een arts met ervaring op de afdeling spoedeisende hulp van een ziekenhuis en een intensive care-verpleegkundige met ruime reanimatie-ervaring.

## Inhoud cursus

In onze EHBO-cursus leert de cursist:

- hoe op te treden bij ongevallen
- behandeling bewustzijnsstoornissen
- behandeling ademhalingsstoornissen (o.a. verslikking)
- circulatiestoornissen (reanimatie)
- behandeling van ernstige bloedingen en wonden
- behandeling botbreuken, ontwrichtingen, verstuikingen en kneuzingen
- behandeling brandwonden, vergiftigingen en oogletsels.
- handelen bij elektriciteitsongevallen
- gebruik verband- en hulpmiddelen
- handelen bij warmte- en koudeletsels
- kennis van het menselijk lichaam en de theoretische achtergronden van alle handelingen

Â

Â